



**Sexualpädagogik  
am Ekkharthof**

**Ekkharthof**

Leben aus anderer Perspektive.





Line

## **Sexualpädagogik**

Wir betrachten es als wichtige Aufgabe, die Schülerinnen und Schüler am Ekkharthof auf dem Weg zu einer bewussten, verantwortungsvollen und selbstbestimmten Sexualität zu begleiten. Sie sollen den eigenen Körper und ihre Geschlechterrolle wahrnehmen, bejahen und ein positives Selbstbild entfalten können. Durch die Sexualpädagogik am Ekkharthof lernen die Kinder und Jugendlichen, offen mit Gefühlen umzugehen und Respekt gegenüber sich selbst und anderen zu entwickeln.

## **Sexualität hat viele Aspekte**

Entwicklungspsychologisch gesehen, gewinnt Sexualität in jedem Lebensalter eine neue Bedeutung. Im frühen Kindesalter bezieht sich Sexualität vor allem auf die grundsätzliche Entwicklung von Beziehungen und das Finden der Geschlechterrolle. Im Jugendalter stehen Zärtlichkeit, sinnliches Erleben und Erotik im Vordergrund. Von der Pubertät an gewinnt die Genitalität an Bedeutung. Das heisst aber nicht, dass mit Eintritt in die Pubertät die beiden anderen Bereiche vernachlässigt werden sollen. Beziehungen, Zärtlichkeit und Sinnlichkeit bleiben ein ganzes Leben lang zentral für die Entwicklung.

## **Kräfte zum JA und NEIN schulen**

Etwas annehmen und ablehnen zu können, ist ein zentrales Thema für die Entwicklung eines positiven Selbstwertgefühls und ein Schlüssel zur Selbstbestimmung über den eigenen Körper. Zur Fähigkeit, in Beziehungen Ja und Nein sagen zu können, gehört auch der Umgang mit Nähe und Distanz. Wer unterscheiden kann zwischen wohltuenden und bedrohlichen Gefühlen, nimmt angepasst Kontakt auf und grenzt sich gezielt ab. Das alles erfordert ein subtiles Kräftetraining in der Wahrnehmung und im Entscheiden.

## **Altersgerechte Aufklärung**

Den Altersstufen gemäss vermitteln wir im Rahmen der Sexuaufklärung Fakten über den menschlichen Körper. Zunächst geht es um das Benennen von Körperteilen, später folgt Wissen über die Pubertät, über die Funktion der Geschlechtsorgane, über körperliche Lust und Liebe, über Geschlechtsverkehr, Verhütung, Zeugung, Schwangerschaft und Geburt. Gerade bei Kindern und Jugendlichen ist es wichtig, dass entsprechend ihrer Entwicklung unterschiedliche Themen aufgegriffen werden.

## **Dialog mit Eltern und Fachleuten**

Diese Inhalte vermitteln wir am Ekkharthof in einer besonders feinfühligem Atmosphäre. Die Selbst- und Du-Wahrnehmung wird zur wertvollen Lernerfahrung. Der Zusammenarbeit mit den Eltern oder gesetzlichen Vertretern geben wir grosse Bedeutung. Neben dem Dialog nach aussen ist uns auch der Austausch untereinander sehr wichtig. Informationen werden vertraulich und unter Wahrung der Integrität der Betroffenen bearbeitet.

Ekkharthof-Schule  
Rütelistrasse 2  
CH-8574 Lengwil TG  
Telefon 071 686 65 55  
sekretariat.schule@ekkhartof.ch  
www.ekkhartof.ch

Heilpädagogisches Zentrum Kreuzlingen  
Schützenstrasse 17  
CH-8280 Kreuzlingen  
Telefon 071 686 66 60



Leben aus anderer Perspektive.